

KURZ NOTIERT

TriRunners laden zu Trailrun-Vortrag ein

LAUFSPORT | Unter dem Titel „Faszination Trailrunning“ oder warum boomt das Wegerlaufen?“ referiert Gerhard Schiemer am Mittwoch (19 Uhr) in der Polytechnischen Schule Baden. Im Zentrum des Informationsabends steht, wie man in der heutigen Zeit wieder seine persönliche Freiheit und die Verbindung zur Natur finden kann.



Saisonstart. Für den Gumpoldskirchner Michael Weiss ging es beim CrossCup wieder los. Den ersten Triathlon wird er am 15. März als Titelverteidiger beim Ironman 70.3 Campeche in Mexiko bestreiten. Foto: zVg

Weiss startete in Wettkampfsaison

Laufsport | Beim CrossCup in Wien ging es für das TriRunners-Ass Michael Weiss in die Saison.

Letzte Woche eröffnete der TriRunners Baden-Sportler Michael Weiss seine Wettkampfsaison beim CrossCup in Wien. Er startete auf der kurzen Distanz (3950m) und auf der langen Distanz (9350m). Bei beiden Wettbewerben belegte der Gumpoldskirchner den zweiten Platz. Trotz zahlreicher Hindernisse und Kurven gelangen ihm hervorragende Zeiten von 12:57 bzw. 31:59, nur wenige Sekunden hinter den jeweiligen Sieger. „Ich habe über die letzten Wochen viel trainiert und bin mit meinen Leistungen mehr als zufrieden. Auf der langen Strecke verbesserte ich bei ähnlichen Bedingungen meine Zeit vom Vorjahr um fast eine halbe Minute“,

„Ich habe über die letzten Wochen viel trainiert und bin mit meinen Leistungen mehr als zufrieden.“

Für Jungpapa Michael Weiss könnte es nicht besser laufen

komme der glückliche Jungvater, der bald auf Trainingslager ins spanische Gran Canaria fliegen wird, ein durchaus positives Fazit ziehen.